



<b>Escalões:</b>	<b>Distância *</b> (metros)	<b>Pontos</b>	<b>Desnível +</b> (metros)	<b>Escala</b>
<b>HE</b>	4900	26	245	1/4.000
<b>DE / H35</b>	3900	22	210	1/4.000
<b>D35 / H45 / H18</b>	3600	20	205	1/4.000
<b>H16 / D16 / D18</b>	3500	17	190	1/4.000
<b>D45 / H55 / H21B</b>	3300	19	125	1/4.000
<b>D55 / D21B</b>	2900	19	120	1/3.000
<b>D14 / H14 / Aberto Médio</b>	2600	21	110	1/3.000
<b>D12 / H12 / Aberto Fácil</b>	1700	21	20	1/3.000
<b>D10 / H10</b>	1500	19	10	1/3.000

\* distancia "real" medida pela opção mais curta possível;

**Obs:** Distância Média Urbana (tempo vencedor 30 a 35 minutos)

**Nota:** Partidas distam de 1150 metros (1,15km) da arena de chegadas. O transporte para a partida será assegurado pela organização.