

TP Sprint – Boa Ventura 2023

| Escalões | Distância * | Pontos | Desnível + | Escala |
|-------------------------------------|--------------------|---------------|-------------------|---------------|
| H21E | 3300m | 18 | 95m | 1/4.000 |
| D21E | 2800m | 15 | 85m | 1/4.000 |
| H20 - H35 - H40 | 2800m | 15 | 90m | 1/4.000 |
| H18 - H45 | 2700m | 15 | 85m | 1/4.000 |
| H16 - H50 - H21A | 2700m | 15 | 80m | 1/4.000 |
| D20 - D35 - D40 - H55 | 2400m | 14 | 70m | 1/4.000 |
| D18 - D45 - D50 - Open Longo | 2400m | 14 | 75m | 1/4.000 |
| D55 – D21B – H60 | 2250m | 12 | 75m | 1/4.000 |
| D16 - D21A - H21B | 2000m | 12 | 60m | 1/4.000 |
| H65 – H70 | 1900m | 11 | 50m | 1/4.000 |
| D60 – D65 - H75 - H80 | 1850m | 11 | 45m | 1/3.000 |
| D70 - D75 - D80 - D85 | 1850m | 12 | 45m | 1/3.000 |
| D/H14 | 1750m | 19 | 25m | 1/3.000 |
| D/H12 - Open Curto | 1600m | 21 | 15m | 1/3.000 |
| T10 | 1250m | 17 | 10m | 1/3.000 |

** distancia "real" medida pela opção mais curta;*

Nota: Pré-start na arena 20 minutos antes da partida real. Partidas distam a 1000m com 120m desnível positivo. Transporte garantido pela organização