



| Escalões: | Distância * (metros) | Pontos | Desnível + (metros) | Escala |
|---------------------------------|--------------------------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| HE | 4100 | 26 | 120 | 1/4.000 |
| DE / H35 | 3400 | 24 | 105 | 1/4.000 |
| D35 / H45 / H18 | 3300 | 24 | 95 | 1/4.000 |
| H16 / D16 / D18 | 3200 | 21 | 90 | 1/4.000 |
| D45 / H55 / H21B | 2900 | 19 | 90 | 1/4.000 |
| D55 / D21B | 2700 | 20 | 80 | 1/3.000 |
| D14 / H14 / Aberto Médio | 2200 | 24 | 70 | 1/3.000 |
| D12 / H12 / Aberto Fácil | 1900 | 22 | 55 | 1/3.000 |
| D10 / H10 | 1550 | 17 | 40 | 1/3.000 |

* distancia "real" medida pela opção mais curta possível;

Nota: Partidas distam 1900 metros do local de secretariado. A organização garantirá transporte para o local de partida.